

CANAL CARPIEN

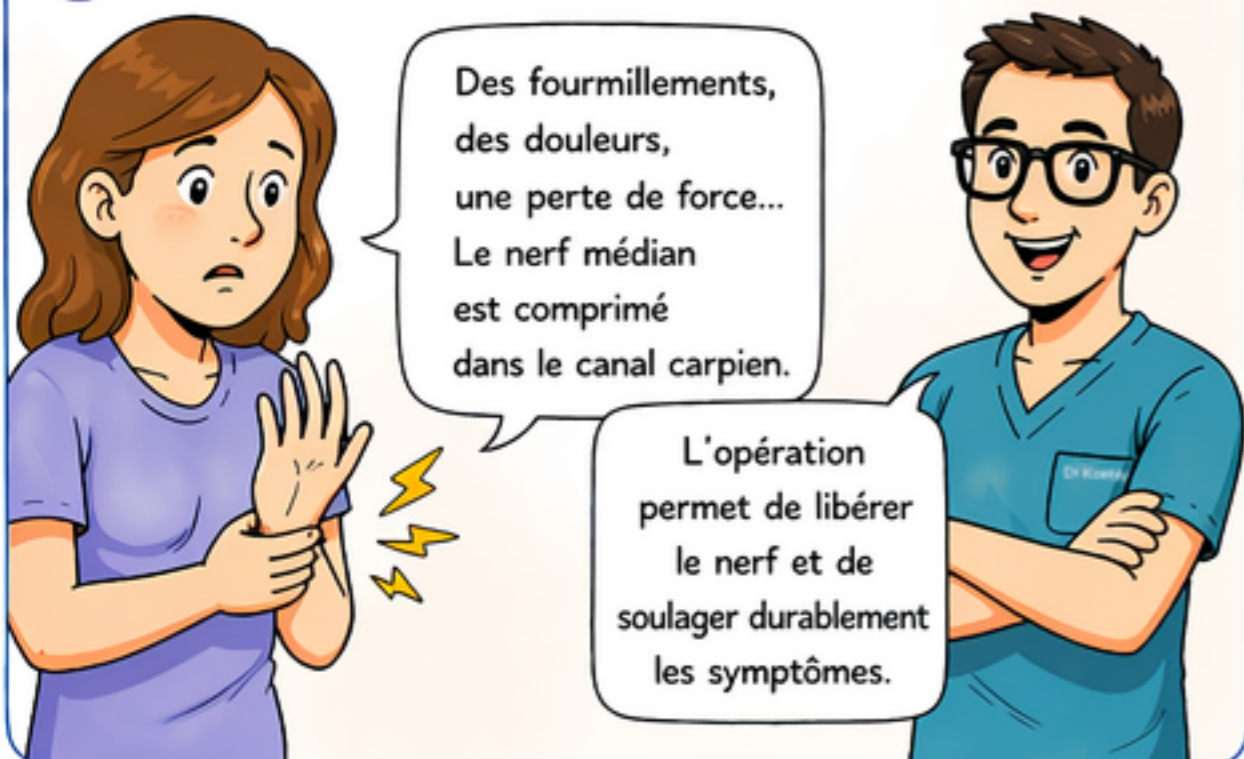
by Dr. KOEHLI

Une prise en charge moderne, simple et rapide !

CHIRURGIE SOUS ANESTHÉSIE LOCALE ET ÉCHOGUIDAGE



1 POURQUOI UNE OPÉRATION ?



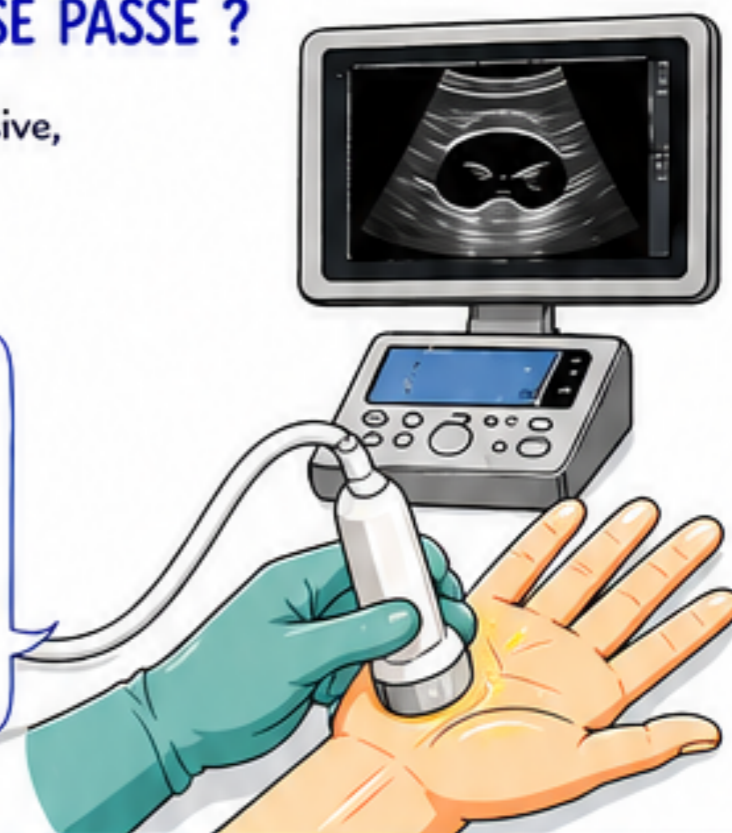
Des fourmillements,
des douleurs,
une perte de force...
Le nerf médian
est comprimé
dans le canal carpien.

L'opération
permet de libérer
le nerf et de
soulager durablement
les symptômes.

2 COMMENT ÇA SE PASSE ?

Une chirurgie mini-invasive,
sous échographie et
anesthésie locale.

Grâce à l'échographie,
je repère le nerf
et les structures
importantes en temps réel
pour une intervention
précise et sécurisée.



3 LE JOUR DE L'INTERVENTION



Pas besoin
d'être à jeun.



Vous prenez
vos traitements
habituels,
y compris
anticoagulants
et antiagrégants.



C'est une chirurgie ambulatoire :
entrée et sortie le jour même !

4 COMMENT ÇA SE DÉROULE ?

1. Anesthésie locale

Une petite injection
endort les nerfs
de la douleur.



2. Repérage

sous échographie
Le nerf et les
structures
voisines sont
identifiés.



3. Libération du canal

Une petite incision
(quelques mm) à la
base du poignet
permet de libérer
le nerf.



4. Fin de l'intervention

Pas de points
de suture.



L'intervention dure en général 10 à 20 minutes.



5 APRÈS L'INTERVENTION

- ✓ Vous pouvez utiliser votre main immédiatement pour les gestes du quotidien.
- ✓ Évitez les efforts en force pendant 2 à 3 semaines.
- ✓ Des douleurs légères ou un gonflement de la main peuvent survenir quelques jours : c'est normal et transitoire.
- ✓ La récupération est le plus souvent rapide et efficace.

Je peux bouger
ma main tout
de suite !



La récupération de la force (muscles) et de la sensibilité au bout des doigts dépend de la sévérité de l'atteinte du nerf. Elle est le plus souvent bonne en cas d'atteinte légère à modérée, mais aléatoire et moins prévisible si le nerf est très atteint.

6 PANSEMENT ET SOINS

Jours 0 à 5



Un pansement compressif
est laissé en place 5 jours.

Après 5 jours



Vous retirez le pansement
et vous mettez un petit
pansement simple
encore quelques jours.



Pas de soins infirmiers nécessaire si vous êtes autonome : pas de fils à retirer !

7 LES RISQUES EXISTENT, MAIS RESTENT RARES



Comme toute intervention, des complications sont possibles, sans que cette liste soit exhaustive :

- Hématome
- Infection
- Œdème
- Douleurs prolongées (jusqu'à quelques mois)
- Algodystrophie (syndrome douloureux régional complexe)
- Lésions exceptionnelles des nerfs, vaisseaux ou tendons

Votre chirurgien prend toutes les précautions pour les éviter.



8 EN RÉSUMÉ



- ✓ Chirurgie mini-invasive sous échographie
- ✓ Anesthésie locale : vous restez éveillé(e)
- ✓ Entrée et sortie le jour même
- ✓ Pas de jeûne
- ✓ Pas d'arrêt des traitements habituels (anticoagulants, antiagrégants...)
- ✓ Récupération rapide et reprise progressive des activités



Vous avez des questions ?
Parlez-en avec votre chirurgien
ou son équipe, nous sommes là
pour vous accompagner !

Notre objectif :
vous soigner en toute sécurité,
avec une récupération
rapide et durable.

Cette fiche est un support d'information.
Elle ne remplace pas l'échange avec
votre professionnel de santé.



© Dr Koehly Axel - RPPS 10101876117.
Ce document est mis à disposition selon la licence Creative Commons Attribution (CC BY-NC-ND 4.0).
Reproduction et diffusion autorisées à des fins non commerciales, sans modification, avec mention de l'auteur.